



Gemeente Rotterdam

Programma 10^e Regiodag Aanpak Seksueel Geweld

Seksueel Geweld & EMPOWERMENT

9.30 uur Opening

9.45 uur Power to the Children

10.00 uur Empowerment. Is het hetzelfde als 'eigen kracht' en 'eigen regie' of zijn die beschrijvingen te beperkt? In deze presentatie duiken we in de geschiedenis van het empowermentdenken om meer te weten te komen over dit belangwekkende concept en om dit zelf te kunnen bevorderen. Door Jenny Boumans, MSc, onderzoeker bij Trimbos Instituut

10.35 uur Empowerment na trauma. Empowerment: het versterken van mensen en grip krijgen op de eigen situatie. Maar een van de belangrijkste kenmerken van een traumatische ervaring is dat je de grip en controle juist helemaal bent kwijtgeraakt. Dus waar gaat "empowerment na trauma" dan eigenlijk over? En hoe draag je daar wel of niet aan bij? Anne van den Ouwelant, Trainer in Trauma-Sensitieve Ondersteuning in conflictgebieden en in Nederland, daagt je uit om te kijken naar "empowerment na trauma" binnen jouw werk, van zedenrechercheur tot leerkracht

11.15 uur Pauze

11.45 uur Kracht door Kunst, een Rotterdamse pilot voor empowering van slachtoffers van seksueel geweld. Kracht door kleuren, vormen, bewegen, beeld en woord. Dat zijn de thema's van de vijf kunstworkshops. Hoe pakt het werken met deze kunst en thema's uit? Yvonne Peschier, kunstzinnig coach en onderzoeker van deze pilot vertelt over de ervaringen met deze methode van empowerment

12.15 uur Vrouwen uit hun दौरa met hun दौरa

12.30 uur Lunch en infomarkt

13.30 uur Naar de workshopzalen

13.40 – 14.55 uur Workshopronde 1

15.05 – 16.20 uur Workshopronde 2

16.30 uur Awarduitreiking in de grote zaal

16.45 uur Hapje en drankje tot 17.30 uur

U kunt aan twee van de volgende workshops deelnemen. Graag de twee workshops van uw keuze bij uw aanmelding vermelden.

1. Workshop Empowerment by bootcamp

In een korte bootcamp ervaren we wat slachtoffers en plegers van seksueel geweld ervaren in de zoektocht naar afstand en nabijheid, naar grenzen stellen en grenzen verleggen. We willen je uitdagen om ook net even buiten je comfortzone te treden en te zien wat er dan gebeurt. Verschillende oefeningen in sport en spelvormen worden gebruikt om de kracht van de tegenstander en de eigen lichaamswapens te ontdekken. Deze middag is voor elke deelnemer aan de regioday toegankelijk. Breng gerust je client mee die slachtoffer was van seksueel geweld en wat empowering kan gebruiken, mee naar deze workshop. Je kunt hem/haar aanmelden bij aanpakseksueelgeweldmo@rotterdam.nl

Conditie, techniek en plezier zijn de sleutelwoorden voor deze training. Julien van Toer is jullie enthousiaste trainer deze middag.

2. Empowerment door middel van theater en muziek

Stichting Voice of Afghan Wo=Men (VOAW) gebruikt non-formele educatieve methodes zoals zingen met de दौरا (afghaans instrument) en forum theater om taboe onderwerpen in de gesloten gemeenschappen in Nederland bespreekbaar te maken. In deze interactieve workshop presenteert Tahmina Ashraf (mede oprichter VOAW en voorlichter taboeonderwerpen) de methodes die worden ingezet om vluchtelingen en migranten vrouwen te empoweren zodat zij taboe thema's durven te bespreken. Tahmina zal de deelnemers laten ervaren hoe je middels participatief theater moeilijke onderwerpen, zoals seksueel geweld kunt bespreken in een groep.

3. Rots & Water & Empowerment

Heb jij in je werk te maken met getraumatiseerde mensen, zowel slachtoffers als plegers? Na deze training kun je wellicht jouw kennis over Rots & Water en Empowerment inzetten om je cliënten nog beter te ondersteunen. Vragen die aan de orde komen zijn: "Sta jij al op voor jezelf? Volg jij jouw eigen pad en durf je daarvoor uit te komen? Heb jij nog een masker op om te voldoen aan de eisen van de maatschappij? Geef jij je grenzen aan of laat je er over heen gaan? Sta jij sterk als professional in je werk?"

Tijdens de workshop nemen we je mee naar jouw gevoel, naar jouw kracht en gaan we met (licht) fysieke oefeningen aan de slag. We dagen je uit met andere ogen naar jezelf en jouw omgeving te kijken en je krijgt praktische tips die je meteen kunt toepassen in de praktijk.

We sluiten de workshop af met een oefening met veel impact! En mogelijk denk je:

"Wow, ik wist niet dat ik hiertoe in staat was" en "Ik neem dit mee in mijn werk met mijn cliënten" door Miranda Kleijweg (Rots & Water Trainer)

4. Kracht door kunst

In deze workshop krijg je de gelegenheid om te ervaren wat het kunstzinnig werken met glas met je doet. Door deze ervaring krijg je als mogelijke verwijzer tools in handen om slachtoffers van seksueel geweld te motiveren mee te doen met de workshopreeks Kracht door kunst. In deze workshop maak je een duurzaam en uniek glaskunstwerk. Glas is sprankelend, sterk en verfijnd. Kom samen met je cliënt die slachtoffer is van seksueel geweld en ervaar samen de kracht van kunst. Opgeven van je client is noodzakelijk: per ronde maximaal 10 deelnemers. De workshop wordt begeleid door Betty van Schendel (kunstenaar Wonderlijk Glas) en Yvonne Peschier (Kunstzinnig therapeut).

5. Van hulpverlener naar empowermentverlener

"If you need a coach, choose one who has traveled the road him or herself."

Van hulpverlener naar empowermentverlener begint bij een mindset change van de hulpverlener zelf. Om je cliënten zo goed mogelijk van dienst te zijn is het belangrijk dat jij zelf

weet wat het is om door een transformatieproces heen te gaan. Wat het is om een dip te overwinnen. Wat het is om te reflecteren en wat het is om opnieuw naar jezelf te kijken. In de workshop van hulpverlener naar Empowermentverlener van Mara Michels leer je anders kijken naar jezelf als hulpverlener en anders naar je cliënten. Je leert de gevaren kennen van een vals zelfbeeld en je leert de betekenis van authentiek leiderschap en hoe dit het verschil maakt in de resultaten die je behaalt als hulpverlener. Na de workshop heb je handvaten en technieken die je meteen in je eigen werk kan implementeren

6. Bikers Against Child Abuse (B.A.C.A.)

Deze organisatie bestaat met de bedoeling een veiliger omgeving te realiseren voor misbruikte en mishandelde kinderen. We bestaan uit een grote groep bikers die kinderen de kracht wil geven niet bang te zijn voor de wereld waarin ze leven. We staan klaar om onze beschadigde vrienden te ondersteunen door ze te betrekken bij een bestaande verenigde wereldwijde organisatie. We werken samen met lokale en landelijke organisaties die al kinderen beschermen en willen duidelijk laten weten aan ieder die betrokken is bij een misbruikt of mishandeld kind, dat dit kind tot onze organisatie behoort en dat wij bereid zijn om fysieke en morele steun te geven door het kind op te nemen in onze organisatie en door onze fysieke aanwezigheid. We staan klaar om deze kinderen te beschermen tegen verder misbruik of mishandeling. We veroordelen elke vorm van geweld en intimidatie. Leer ons, bikers, kennen in deze workshop en raak overtuigd dat kinderen die misbruikt of mishandeld worden kracht krijgen door onze aanpak.

7. De krachten van een survivor van seksueel misbruik

Iedereen zit wel eens in de put. Hoe diep jouw put is ligt aan de oorzaak daarvan en aan jouw persoonlijke situatie. Over het algemeen lukt het binnen redelijke termijn (afhankelijk van de oorzaak) om al dan niet met hulp eruit te komen.

Voor mensen die het slachtoffer zijn geweest van seksueel misbruik is het een grote uitdaging om uit eigen kracht uit de put te komen. Ze voelen zich verlamd en gaan gebukt onder schuld en schaamte. Het gevolg hiervan is dat erg veel energie gaat naar het vechten tegen deze slopende emoties, waardoor de klim uit de put een zware uitputtingsslag wordt. In de workshop vertel ik door middel van vier stappen door welke krachten ik uit mijn diepe put gekomen ben.

Ik hoop dat deze stappen inspiratie zullen zijn voor slachtoffers die na seksueel misbruik in de put zitten en voor hun hulpverleners.

8. Empowerment. Het Good Lives Model toegepast bij zedendelinquenten

In de meeste behandelingsprogramma's voor delinquenten ligt de focus vooral op risicomanagement en terugvalpreventie. Het Good Lives Model stelt de sterke eigenschappen en capaciteiten van het individu centraal om het risico op recidive te verminderen. Behandeling volgens het Good Lives Model draagt bij aan zelfsturing van plegers en is een belangrijke factor bij het voorkomen van terugval. Dr. Yvonne Bouman (Transfore) neemt u mee in de toepassing van dit model bij zedendelinquenten.

Dr. Yvonne H.A. Bouman werkt als senior onderzoeker bij Transfore, instelling voor forensische GGz te Deventer. Haar aandachtsgebieden zijn risicotaxatie en risicomanagement en dan met name de beschermende factoren. Zij heeft daartoe onder andere onderzoek uitgevoerd naar de rol van kwaliteit van leven, de objectieve en subjectieve levensomstandigheden, in het voorkomen van recidive bij forensisch poliklinische patiënten. Recenter heeft de potentiële rol van technologie in de behandeling van forensische patiënten haar aandacht, mede vanuit de idee patiënten zo veel mogelijk regie te geven voor hun eigen behandeling.

9. Strong people

Bouwen aan een wereld vrij van seksueel geweld. In deze workshop dagen we jou uit om mee te doen. Want met de Invi Bracelet maken we mensen niet alleen weerbaarder, we verspreiden ook kennis en bewustwording. Sluit je aan bij de 'strong people' workshop en discussieer mee over welke "strong messages" we moeten verspreiden om tot deze wereld te komen. Verder zal Invi ook een korte presentatie geven over de toepasbaarheid van de Invi Self-defense Bracelet in de professionele zorg en hulpverlening, van CSG Rotterdam tot in Congo. Workshopleiders zijn Saskia Hogenbirk en Roel van der Kamp van Invi

10. De Man of Universe in strijd tegen seksueel misbruik van jongens

Rotterdammer Sagar Bhageloe heeft onlangs tijdens de Mister International Netherlands-verkiezing iets bijzonders gepresteerd,. Hij is niet alleen derde geworden bij het evenement, maar hij werd ook uitgekozen om namens Nederland naar de Man of the Universe-verkiezing in september naar de Filipijnen te gaan. Daar veroverde hij de 2^e plaats.

In dit alles vestigt Sagar het liefst niet de aandacht op zichzelf maar op een onderwerp dat hem aan het hart gaat: **kindermisbruik bij jongens**. "Via het bereik van deze verkiezing wil ik aandacht vragen voor een probleem dat erg onderbelicht is. Kindermisbruik is natuurlijk sowieso ernstig, maar door schaamte om erover te praten blijft misbruik onder jongens onder het oppervlak." Dat wil Sagar, die zelf slachtoffer is geweest van seksueel misbruik, graag veranderen. Over hoe hij dat wil doen hoort u alles in deze workshop.